



# LES ATELIERS Cuisine

## DU PROJET ALIMENTAIRE TERRITORIAL

Avec une nutritionniste-diététicienne, apprenez à cuisiner de manière saine et équilibrée des produits locaux.

De 10h à 12h dans les médiathèques de :

**Lespignan** | Mercredi 9 avril

**Maureilhan** | Samedi 26 avril

**Colombiers** | Mercredi 30 avril

**Nissan-Lez-Ensérune** | Samedi 17 mai



**GRATUIT** SUR INSCRIPTION  
AUPRÈS DE LA MÉDIATHÈQUE CONCERNÉE

COLOMBIERS : 04 67 11 86 09 | LESPIGNAN : 04 67 26 07 68  
MAUREILHAN : 04 67 39 07 42 | NISSAN-LEZ-ENSÉRUNE : 04 67 31 03 35

